

Vida mental será tema de coluna na FOLHA

Psicanalista Sylvio Schreiner escreverá semanalmente na editoria de Saúde

Pedro Marconi
Reportagem Local

Você conhece e sabe lidar com sua vida mental? Estas são as questões centrais que serão trabalhadas e refletidas a partir da edição de segunda-feira (12) no caderno de Saúde da FOLHA, com a estreia da coluna "Mundo Vivo", do psicanalista Sylvio do Amaral Schreiner. Os textos serão publicados semanalmente, sempre às segundas, e o primeiro abordará as transformações que fazem as pessoas serem diferentes.

Formado em psicologia e com especialização em psicoterapia, Schreiner destaca que a consciência mental ajuda a moldar como se vive, por isso é tão importante, porém, desconhecida na maioria das vezes.

“**Uso as indagações como subsídio para escrever sobre temas pertinentes**”

“Dão atenção grande para a formação acadêmica e acham que isso basta para ter uma boa vida, mas não é assim. Quantas pessoas ganham bem e não são felizes. Precisamos ter a noção que a vida mental é fundamental para fazer boas escolhas, o que interfere nas relações como um todo. É para isso que quero chamar atenção”, indica. “As emoções e sentimentos são o que dá sentido à vida”, acrescenta.

O especialista mantém desde o ano passado blog no Portal Bonde, do Grupo Folha de Comunicação, que leva o mesmo nome da versão que começará a ser publicada no jornal impresso e será disponibilizada no site da FOLHA. No Bonde, em que permanecerá, as postagens ocorrem todas as segundas e sextas-feiras, sendo que nesta última procura responder perguntas dos internautas. Esta interação também será levada para a coluna. “Gosto de acolher o que estão falando. Muitos não dizem pois têm medo de estarem sendo ridículos. Uso as indagações como subsídio para escrever sobre temas pertinentes.”

APRENDENDO A OUVIR

Segundo o psicanalista, atualmente vivenciamos um momento em que muitos querem



“As emoções e sentimentos são o que dá sentido à vida”, aponta Schreiner

falar, entretanto, poucos estão dispostos a ouvir. “Está havendo pouco espaço para escuta e a psicanálise vem justamente neste sentido, como local para ouvir. Não apenas para uma escuta generosa, mas para en-

tender. Quando se ouve o outro entramos em contato com a questão humana e isso colabora para nos conhecermos”, elenca.

Numa época com altos índices de diagnósticos de depressão e suicídios, abrangendo também adolescentes e jovens, Schreiner ressalta que as pessoas não estão suportando viver. “Não sabem lidar com a frustração. Acham que basta querer, que podem e conseguem, contudo, não é assim. O

jovem, em especial, tem esta ideia que pode ter o que quer, quando quer, e no caminho encontra dificuldades para realizar. Tudo isso pode levar à depressão, ao ódio à vida”, adverte, lembrando do “peso” que as redes sociais hoje exercem. “Na vida virtual todos são felizes e esperam encontrar isso na vida real”, afirma.

Natural de Indaiatuba, em São Paulo, Sylvio Schreiner está em Londrina há 16 anos, lugar para qual veio depois de se formar. A escolha pela pro-

fissão, inclusive, partiu de um vivência do período de juventude. “Estava ‘perdido’ e pensava em suicídio todo o dia. Minha família me levou a um psicanalista e fui encontrando a saída para essa situação. Então, vejo este espaço com muito carinho. Não escolheria outra profissão, mesmo com todos os perrengues”, conta.

Como uma orientação geral, o que será realçado ao longo das publicações na coluna “Mundo Vivo”, o especialista aponta a necessidade de não se sentir sozinho nos momentos de angústia. “Todo mundo fica triste em algum momento. Deve-se aprender a lidar com isso e superar, pois todos estão no mesmo barco. Não tem nada errado em sofrer, mas sim em persistir no sofrimento.”

“**Está havendo pouco espaço para escuta e a psicanálise vem justamente neste sentido**”

Gente ... NA S S I F

No programa desta sexta, você acompanha as **ações do Colégio Maxi, com sessões de cinema**, no último sábado, no Aurora Shopping, e um churrasco, ontem, em comemoração ao Dia dos Pais.

Sexta **23h**

CONFIRA OS HORÁRIOS ALTERNATIVOS
www.multivcidades.com.br

MULTI TV
Agência de TV na Paulista

CANAL 20 520 NET

TERCEIRIZE SUA CONTABILIDADE NA SUA PRÓPRIA EMPRESA.

DELTA

Fone: (43) 3323-6282
fernando@deltaempresarial.com.br
www.deltaempresarial.com.br

Endereço: Rua Senador Souza Naves nº 282, 6º andar - sala 601 Centro / Londrina

DIA DOS PAIS
ARMAZÉM

O PRESENTE QUE SEU PAI MERECE TEM NO ARMAZÉM!

MAIS DE 120 LOJAS POR TODO O BRASIL

BOM CUSTO

SEMPRE O MELHOR PREÇO

ARMAZÉM DA MODA

www.armazemdamoda.com.br